

# FORMATION

## COMPRENDRE LE PSYCHOTRAUMATISME : DU RISQUE PROFESSIONNEL A L'AMELIORATION DE LA PROFESSIONNALITE

### PUBLIC CIBLE

Cette formation s'adresse à tout professionnel confronté à des situations de violence, de souffrance psychique ou de traumatisme, souhaitant renforcer leur posture et leurs compétences d'accompagnement.



### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES



Comprendre les mécanismes et les formes du psychotraumatisme



Intégrer les bases neurobiologiques et physiologiques du trauma



Identifier les conséquences psychotraumatiques et leurs manifestations



Déconstruire les discours anti-victimaux et comprendre les stratégies de l'agresseur



Développer des pratiques d'accompagnement adaptées aux personnes traumatisées



Prévenir les risques professionnels liés à l'exposition au trauma



### MODALITÉS



#### DURÉE

2 JOURS



#### MODALITÉS

PRESENTIEL



#### FORMATRICE

CHRISTELLE  
GAVORY

Dates session sur Paris :

**Le 11 & 12 juin 2026**

#### Tarif

Individuel : 900€ net TVA



## JOUR 1 – : Comprendre le trauma et ses impacts

### Matin (9h00 – 12h30) : Introduction et définitions du trauma

- ✓ 09h 00 – 9h 15 : Accueil et introduction
- ✓ 09h 30 – 10h 00 : Historique de l'étude du PTSD (trouble de stress post-traumatique)
- ✓ 10h 15 – 11h 00 : Trauma simple, complexe et développementaux
- ✓ 11h 15 – 12h 30 : Neurobiologie du trauma

### Après-midi (14h00 – 17h30) : Impact psychologique du trauma

- ✓ 14h 00 – 16h 00 : Conséquences psychotraumatiques
- ✓ 16h 15 – 17h 15 : Les idéologies anti-victimaires et leurs implications

## JOUR 2 – : Approches pratiques et gestion des traumatismes

### Matin (9h00 – 12h30) : Gestion et accompagnement des traumatismes

- ✓ 09h00 – 10h30 : fenêtre de tolérance, régulation du système nerveux et réponse de stress
- ✓ 10h30 – 11h00 : Études de cas et réflexion en groupe
- ✓ 11h15 – 12h30 : Prise en charge des victimes de trauma (approches globales)

### Après-midi (14h00 – 17h30) : Dynamique préventive du risque en tant que professionnel

- ✓ 14h00 – 15h00 : Introduction au trauma vicariant
- ✓ 14h00 – 15h30 : Prévention du burnout et du trauma vicariant
- ✓ 15h30 – 16h30 : Outils pratiques : techniques de régulation
- ✓ 16h30 – 17h00 : Évaluation et conclusion de la formation