

# TRAVAIL SOCIAL

## Accompagnement à la résilience

**Durée :** 3 jours

**Nombre de participants :** Minimum 10 stagiaires – Maximum 15 stagiaires

### Public et prérequis

Travailleurs sociaux

**Prérequis :** aucun

### Délais d'accès

**Intra :** 1 mois en moyenne de délai

**Inter :** nous contacter

### Modalités d'accès

Pré-inscription par mail ou par téléphone

### Tarif

**Groupe :** A partir de 4500 € net de TVA

**Individuel :** A partir de 450 € net de TVA

### Suite du parcours

Aucune

### Résultats de la précédente session

**Nombre de stagiaires :** Nouvelle formation

**Taux de satisfaction :** Nouvelle formation

**Taux de retour enquête :** Nouvelle formation

**Taux de finalisation de la formation :** Nouvelle formation

**Taux d'insertion dans l'emploi :** non concerné

### Méthodes mobilisées et moyens pédagogiques

**Alternance de supports théoriques et pratiques.**

**PRESENTIEL**

### Modalités d'évaluation

Evaluation pédagogique à chaud à l'issue de la formation

Remise d'une attestation de formation ou d'un certificat de réalisation à l'issue de la formation

### Objectifs

Approfondir sa connaissance de la notion de résilience

Comprendre le vécu des victimes de traumatismes

Comprendre la notion de résilience

Connaître les mécanismes psychiques de la résilience

Connaître les facteurs favorables et défavorables à la résilience

Mettre en œuvre un accompagnement social à la résilience  
Connaître et mettre en œuvre les outils et les techniques d'accompagnement à la résilience dans le travail social

Identifier les compétences et savoir adopter la posture nécessaire à un accompagnement à la résilience

### Les plus de la formation

Cette formation outille les professionnels et renforce leurs compétences pour leur permettre de faire face concrètement aux nouveaux défis, tant pour mieux comprendre les problématiques des publics qu'ils accompagnent que pour mieux construire et structurer un accompagnement ajusté à chaque situation

### Programme

#### Le traumatisme psychique

De l'événement traumatique au traumatisme psychique

conséquences du traumatisme psychique

Les facteurs de vulnérabilité : facteurs environnementaux et internes

#### Les fondements de la résilience

Les différentes étapes du processus de résilience et la posture du professionnel à chacune de ces étapes

Les leviers internes : l'intelligence émotionnelle et le sens

Les leviers externes : les liens et le cadre structurant

#### Comment activer ces leviers vers la résilience ?

La nécessité de mettre en place un cadre structurant (la notion de milieu en psychoéducation) : structure d'ensemble psychoéducative - accompagner à créer du sens

### Nous contacter

**Institut de Psychoéducation**

174 quai de Jemmapes

75010 Paris

Tél. : 01.87.04.18.27



Email : [institut.psychoeducation@unionpourlenfance.com](mailto:institut.psychoeducation@unionpourlenfance.com)

Site : [www.institutdepsychoeducation.com](http://www.institutdepsychoeducation.com)



L'institut de  
**psychoéducation**